

Test cardiologique : Epreuve d'effort sans échange gazeux

POURQUOI VOUS PROPOSE-T-ON UN TEST D'EFFORT ?

Vous allez réaliser un test d'effort à **mon stade**, dans un but diagnostique, d'évaluation ou de dépistage d'un problème cardiovasculaire.

REALISATION DU TEST D'EFFORT

Le principe du test d'effort est d'accroître le travail de votre cœur en augmentant ses besoins en oxygène, par un effort musculaire réalisé sur bicyclette ou sur tapis roulant, et d'enregistrer en permanence votre électrocardiogramme (ECG) pour y détecter d'éventuelles anomalies. Cette surveillance se prolonge quelques minutes après l'effort. Vous devez préciser votre traitement habituel, et -si vous êtes fumeur- éviter de fumer les 2 heures précédant ce test.

Cet examen nécessite votre collaboration active, pour obtenir un test maximal selon vos capacités, en présence d'un personnel qualifié qui surveille en permanence votre ECG et votre tension artérielle au cours de l'effort et décide de l'arrêt de celui-ci.

Le test d'effort nécessite la pose d'électrodes autocollantes sur le thorax, après rasage si nécessaire, afin d'améliorer la qualité des enregistrements de l'ECG. Votre tension artérielle sera suivie régulièrement tout au long du test d'effort. Vous devrez signaler tout symptôme particulier et inhabituel.

LE TEST D'EFFORT COMPORTE-T-IL DES RISQUES ?

La salle d'épreuve d'effort comporte un personnel compétent et un matériel de réanimation adapté selon des normes établies par la Société française de cardiologie. Les risques sont peu fréquents (troubles du rythme cardiaque, malaise, chute, complications articulaires ou musculaires) et les complications graves très exceptionnelles (infarctus, arrêt cardiaque, accident vasculaire cérébral, décès).

Chez les patients coronariens connus ou suspectés, il est fréquent qu'apparaisse, au cours d'un test d'effort, une douleur transitoire dans la poitrine qui doit être signalée. Cette douleur passe généralement rapidement. Le médecin de **mon stade** pourrait être amené à vous donner de la trinitrine sublinguale pour une résolution plus rapide de celle-ci ou à vous hospitaliser pour une surveillance plus poussée.

Vous pouvez demander au médecin qui réalise le test, toutes précisions supplémentaires sur la nature, les buts et les risques de ce test d'effort.

QUELS BENEFICES PEUT-ON ATTENDRE DU TEST D'EFFORT ?

Ce test soumet votre système cardiovasculaire à un effort intense et bref, pendant lequel sont recherchées objectivement des anomalies cliniques, électrocardiographiques ou tensionnelles. Leur dépistage pourra conduire votre médecin traitant à vous prescrire un traitement adapté ou à vous proposer la réalisation d'autres examens plus spécialisés (scintigraphie myocardique, coronarographie...).

Parapher :



Consentement

Ce document reprend les termes publiés par la Société française de cardiologie et la Fédération Française de Cardiologie (ARCHIVES DES MALADIES DU COEUR ET DES VAISSEAUX, tome 92, n° 1, janvier 1999). Il constitue une notice explicative des risques et bénéfices du test d'effort qui vous est proposé.

Il ne constitue pas une décharge de responsabilité de l'équipe médicale qui vous prend en charge et qui vous a commenté ces informations générales en les rapportant à votre situation particulière.

Je reconnais que la nature du test d'effort ainsi que ses risques et avantages m'ont été expliqués en termes que j'ai compris, et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

Rayer la/ les mention(s) inutile(s) :

Je consens librement à bénéficier du « Test cardiologique ».

J'accepte que mes données soient traitées de façon anonyme à des fins de recherche clinique.

Fait à, le

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Signature :